

カルフルだより 第16号

令和3年1月発行



作：新館ショートステイ利用者さま

新年、あけましておめでとうございます。昨年は開設20周年という記念すべき節目の年であり、コロナ禍で大変な1年でもありましたが、職員一丸となって感染対策を講じてまいりました。皆様には当施設の運営にご支援、ご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。今年には2020年延期となった東京オリンピックが開催予定であり、人との繋がりを「うし」なわず、勢いのある明るい年になるように願っています。皆様におかれましても、今年が良い年になりますように、願っています。

～目次～

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| P1 施設からお知らせ 職員インタビュー | P4 クッキング、焼き芋作り (本館 GH) |
| P2 デイサービス デイサービスファン・リハビリ | P5 認知症カフェ 今後の予定 編集後記 |
| P3 運動会・敬老会 (本館入所・新館入所) | |

施設からお知らせ

入所者様の面会について

感染拡大を最大限防止する観点から、引き続き、面会制限へのご協力をお願いしています。

オンライン面会について

現在、アクリル板越しの対面面会を行っておりますが、外部との接触を控え、オンライン面会のみで制限させていただきたいと思っております。ご不便をおかけする中での面会となりますが、引き続きご理解、ご協力をお願い申し上げます。

ご寄附

心温まるご寄附を賜わり、ありがとうございました。大切に使用させていただきます（10月～12月）

榎本八重子様（榎本解様）

山本キヨ子様（山本保登様）

山本惣三郎様（和田令子様）

もち米（稲原中学校の生徒さん）

お菓子（谷口嘉人様）



職員インタビュー



氏名：DANG TIEN THANH

勤務：新館特養

（ダン ティエン タン）

趣味：アニメ、ONEPIECE

年齢：19歳

音楽（米津玄師）

出身：ベトナム



インタビュー風景

質問) カルフルの雰囲気や仕事について（意気込みや楽しいこと）

仕事、楽しいです。皆さん、優しく教えてくれました。利用者さんと話をするのが楽しいです

質問) 勉強や学校生活について（頑張ってること、目標）

勉強は難しいけど、先生と良い仲間がいるので頑張れます。介護福祉士になることが目標です

質問) 今の仕事のやりがいは？

「ありがとう」と利用者さんに言われたら嬉しくてやりがいを感じます。

質問) 印南町での生活は？

一人暮らしは寂しいけど、夢や目標があるので頑張れます。日本のご飯が美味しいです。特にお寿司が大好きです。

～仕事風景～

利用者さんとタン君 笑顔が一番



ライフアシスタント業務



シーツ交換



デイサービス

本館デイサービス
デイサービス ファン
リハビリ

紅葉見学



デイサービスファンで外出支援として、旧中津村へ紅葉見学ツアーに出かけました。紅葉にはまだ少し早かったですが、山も少し色づきはじめていました。産品所にて休憩と買い物を楽しみました。お買い物となるといつもより皆さんパワーを発揮されていました。「みんなと一緒に買い物したい」「もっと歩けるようになりたい」とリハビリを頑張るとい声もありました。また、暖くなる頃に、皆さんとお出かけ出来ることを楽しみにしています。

創作活動



松ぼっくりフラワー

12月になり、季節にちなんだ創作活動を行なっています。今回はクリスマスリースやツリーを作りました。雑誌を再利用してクリスマスツリーやリース作り、松ぼっくりやどんぐり等で飾り付けを行いました。皆さま、熱心に取り組まれていました。男性の方も完成した作品を見て「良いの出来た」と満足そうに話されていました。

～作品作り～



施設入所

新館特養 本館特養
グループホーム

～開会式～



10月に新型コロナウイルスの感染対策を講じて、運動会を開催しました。今年はボーリング、玉入れ、大縄跳びを行いました。しっかり準備体操を行い、職員と協力しながら競技に取り組みました。運動会の雰囲気を楽しまれる方から競技に真剣な眼差しで取り組む方等、様々な形で楽しまれていました。

運動会

～秋の風物詩～



～運動会風景～



敬老の集い

～玉入れ～

新型コロナウイルスの影響で敬老会の開催が難しい中、利用者さまに感謝の気持ちを込めて記念色紙のプレゼントを贈らせていただきました。プレゼントは担当の職員が利用者さまの希望をうかがいながら手作りさせていただきました。色紙を見て笑顔で喜ばれておられました。



～季節の作品作り～

秋の味覚を堪能

囲炉裏へ入れてホカホカ



安納芋に新聞紙、アルミホイルを巻いて



グループホームでは5月に植えた安納芋が収穫出来たので焼き芋作りをしました。利用者さまと一緒に安納芋に新聞紙、アルミホイルを巻いてもらいました。午後から囲炉裏に芋を入れて焼きました。芋が大きく「ちゃんと焼けるかな？」と不安そうな様子でしたが、ホクホクの芋を見て満足そうにされていました。今後も季節の野菜を育てて、料理で季節感を味わう活動を行ってまいります。

美味しい焼き芋が出来ました

クッキング

季節の料理に笑み



今回は本館入所者さま、ショートステイの利用者さまと一緒にサツマイモを使った蒸しパンを作りました。サツマイモを見ると昔を思い出し、「若い時に畑でいっぱい作ったよ」「立派なお芋さんやよ」と話が弾んでいました。料理をはじめると、慣れた手つきでサツマイモの皮をむき、手際良く作業を行われていました。出来上がった蒸しパンをおやつに美味しく頂きました。今後も利用者さまと季節の野菜を使った料理作りにチャレンジしていきたいです。



～蒸しパン～



美味しかったです♪



認知症の人や家族の悩みを共有する新しい場所

～話を聞くことから始めよう～

認知症カフェとは認知症の方への外出のきっかけや介護者の憩いの場として開催しています。認知症による気力の喪失や失敗への不安から家に閉じこもりがちになることがあります。介護をしている家族も徘徊や事故への懸念から外出を控えさせてしまうこともあります。家の中ばかりで過ごす社会との接点を失い、より進行させてしまう恐れもあります。また、介護者にとっても、家庭の中で介護を続けることはストレスがたまってきます。当事者だけでなく、家族、専門職、地域の人が集まり、様々な情報交換やそれぞれの心のケアも大切な目的の1つとなっています。印南町では当施設にて平成28年から毎月、お茶やコーヒー、手作りケーキを食べながら介護相談や日頃の身体の悩み等を相談する場として開催していました。現在、毎月、印南町の公民館にて介護のストレスに感じていることや日頃の身体の悩み等を相談することや認知症を予防する体操等を行なっています。今後、参加されている方が気晴らしになる作業や活動を提供していきたいと考えています。多くの参加をお待ちしています。



送迎も可能です。

開催場所



印南町 公民館

カフェの雰囲気

次回の開催お知らせ

日時：令和3年1月18日（月）14時～15時

場所：印南町公民館（送迎も可能です）

申し込み先：印南町役場 住民福祉課 原保健師（0738-42-1738）

カルフル・ド・ルポ印南 上田（0738-42-8100）

今後の行事について

行事は当面の間、自粛させていただきます。

編集後記

新年、あけましておめでとうございます。昨年4回、広報誌を発行させて頂きました。今年は広報誌を通じて少しでも明るい気持ちになれるように精一杯、取り組んでいきます。この度、「カルフルだより」第16号は職員インタビュー、デイサービスでの紅葉見学、創作活動、施設での運動会、敬老の集い、クッキングを掲載しましたのでご覧ください。次回は令和3年4月に発行予定です。お楽しみに～

発行者：社会福祉法人 同仁会

カルフル・ド・ルポ印南

広報部（編集責任者：佐々木 昌平）

〒649-1533

和歌山県日高郡印南町山口150-1

T E L 0738-42-8100

F A X 0738-42-0500

