



新年あけましておめでとうございます。寒さも厳しく暖くなるのが待ち遠しく感じますね。今年は何年です。干支の中でも、馬は前向きなエネルギー、成功・繁栄のシンボルとして日本人に長く親しまれてきました。馬は本来、前進する動物であり、後ろを振り返らずに前へ進むその姿は、夢に向かって突き進む象徴でもあります。2026年という新しいスタートに「挑戦」「目標」「飛躍」などポジティブなイメージを重ね、「うまくいく」と願いたいですね。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

### ～目次～

P 1 カルフル祭

P 2 施設入所（季節の行事）

P 3 施設入所（季節の行事）

P 4 施設入所（季節の行事）

P 5 施設入所（季節の行事）

P 6 デイサービス（本館デイ）

P 7 デイサービス（ファン・リハビリ）

P 8 施設からのお知らせ・編集後記



# カルフル祭開催！

11月3日（月）に地域のつながりを深める交流の場としての企画で、今年初めて開催されました。利用者様や地域住民の方々約100名が参加されました。留学生による母国の伝統的な踊りでオープニングを飾り、小野一座による歌謡ショーでは懐かしい童謡や昭和歌謡等の幅広い歌や踊りが披露されました。最後に餅まきをして幕を閉じました。



結婚式や祭りで踊るネパールの伝統的なダンスを披露してくれました！



シンガーソングライターの羅布陽介（らふ ようすけ）さんや小野一座による歌謡ショー、ひょっとこ踊りが披露され、会場を盛り上げてくれました。



餅まきの様子です！



# 施設入所

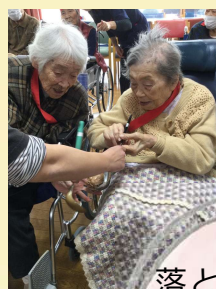
本館特養・新館特養  
グループホーム・有料老人ホーム

## 運動会

秋の運動会を開催しました。本館特養では各フロアにて、新館特養では赤組・白組・青組に分かれ、お玉リレーや玉入れなどの競技に一生懸命取り組まれました。笑顔があふれる時間でもあり、応援にも力が入っていた様です。皆さんお疲れさまでした！



たくさん釣り上げられるかな…



落とさずに上手く隣の人に運べるかな…



玉をかごへ入れるのに必死になりました！



表彰式



やったー！  
大成功！！



グループホームでは、スパイダーキャッチや玉入れ等毎年恒例の種目に、皆さんお得意のテーブルホッケー等の競技を行いました。大いに盛り上がりを見せ、笑い声と歓声に溢れていました。



# 施設入所

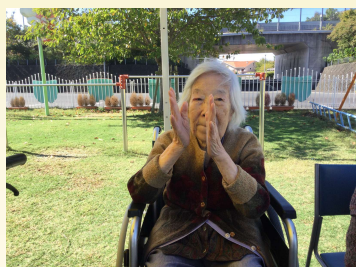


## 敬老会



たこ焼きとクレープを作って、おやつに食べていただきました。  
皆さん、これからもお元気でお過ごしください。

## こども園へ



こども園の運動会の総練習を見学させていただきました。可愛い園児達が一生懸命頑張る姿に癒された様子でした。



## 祝 百寿

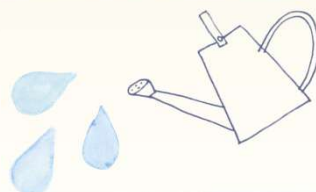
100歳おめでとうございます！  
町長や家族様が来所され、お祝いの言葉をいただきました。



## 園芸



野菜の種をまきました。大きくなるのが楽しみです。





## レクリエーション



十五夜のお月見にまんまるなお月様を作りました。折り紙を細かくちぎり、2匹のうさぎも可愛く仕上がりました。



完成！



塗り絵や風船バレーをしたり、12月に向けてクリスマスツリー制作を行いました。

## クッキング

グループホームでは、今回酢豚と高菜チャーハンなどの中華ランチを作りました。慣れた手つきで野菜を切ったり準備をしていただき、スムーズに調理ができました。



美味しそう！



有料老人ホームでは昼食にチャーハンと餃子を作りました。キャベツやニラを手際よくみじん切りにし、90個の餃子もあっという間に包み終わりました。自分たちで作った餃子は「格別に美味しい」とできたて熱々の餃子を楽しみました。



# 施設入所

本館特養・新館特養  
グループホーム・有料老人ホーム

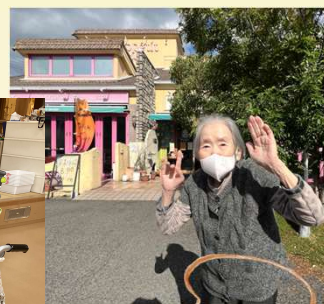
## 秋の到来

毎年恒例の焼き芋大会。会話を楽しみながら焼き立ての芋を頬張りました。焼き立てが1番美味しいと好評でした！



## お買い物

パンを買いに御坊のヤナギやまで行ってきました。たくさんの種類のパンを見て、「どれも美味しそうだな」と悩まれましたが、全員分のパンを選んで下さり、おやつの時間にいただきました。



## 忘年会

グループホームでは、職員によるソーラン節を披露し盛り上がりました。また、投扇興というゲームを行いました。点数の高い順番でくじ引きをし、豪華景品が当たりました！



新館特養では、くじ引き大会を行い景品をプレゼントさせていただきました。皆さん、何番が出るかドキドキされていた様子でした。



# デイサービス

本館デイ

## クッキング

本館デイサービスでは、毎月クッキングを行っています。今回はフレンチトーストを作りました。皆さん上手に焼いてくださいました。



## ボランティア

毎回大盛況のボランティアの方を交えてのカラオケ大会をしたり、プロの歌手の方にも来ていただいたりしています。

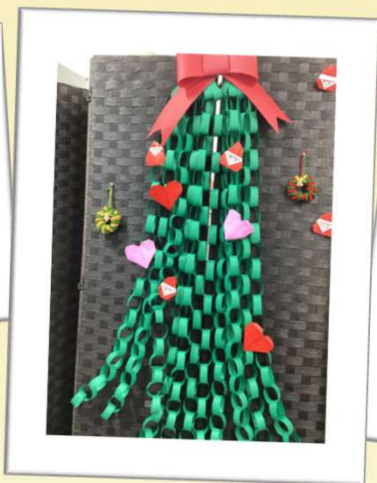




# デイサービス

ファン  
リハビリ

## クリスマスツリー作り



手作りのクリスマスツリーを作りました。たくさんさんの輪っかを作り、それをつなげて大きなツリーに見立てました。飾りのハートやサンタクロースも利用者様に作っていただきました。

## おでかけ



日高川町にあるコスモス畑に行ってきました。天気が良く、満開に咲いているコスモスがとてもきれいでした。



## リハビリ

リハビリスタッフ主催でのレクリエーションを定期的に行っています。今回は「手相占い」についてのお話をさせていただきました。皆さん、興味津々でご自身の手を眺めながらとても盛り上がりました。



# 施設からお知らせ



施設の取り組みや日常の様子を発信しています。是非、ご覧ください。広報誌はホームページからダウンロードできます。

## 編集後記

早いもので2026年がスタートしました。今年も健康で笑顔で過ごせる1年でありますようにと願っています！まだまだ寒い日が続きますが、寒さに負けず乗り越えていきたいと思っています。この度「カルフルだより」第36号は、カルフル祭、季節の行事、デイサービス等の取り組みを掲載しましたのでご覧ください。次回は令和8年4月に発刊予定です。お楽しみに！

発行者：社会福祉法人 同仁会  
カルフル・ド・ルポ印南  
広報部（編集責任者：山本）

〒649-1533

和歌山県日高郡印南町山口150-1

T E L 0738-42-8100

F A X 0738-42-0500







CARREFOUR  
カルフルドルポ

DE REPOS  
印 南

特別養護老人ホーム

カルフルドルポ印南